

せいり ばんごう 整理番号	3-2-1	そうだん 相談レベル	3
ぶん るい 分類	どうにゆうへん 導入編		
こう 目く 項目	にんげん かんけい 人間関係		
ない よう 内容	さまざまな場面での人間関係		

1 想定される質問の背景

- 周囲の日本人となじめずに困っている。

2 基本的な質問と回答

相談者 地域の日本人と友人になるきっかけがつかめません。

回答者 子どもの保育園や学校の集まりや、地域の自治会や町内会の集まりに積極的に顔を出してみませんか？また、地域の国際交流協会や社会福祉協議会をたずねて見て下さい。きっと、友人になるきっかけや活動のきっかけがつかめるとおもいます。

⇒ 国際交流協会 13-9-1へ

⇒ 社会福祉協議会 13-9-2へ

相談者 周囲の日本人から仲間はずれにされているように感じるのですが？

回答者 日本の都会では特に人間関係が希薄になってきています。隣近所の人にあいさつをしても返事をしてくれない、話しかけてもあまり反応してくれない場合も多いと思います。しかし、それは外国人だからということが理由ではありません。自信を持って、自分をありのままにふるまっていれば、いろいろなきっかけで親しくなるチャンスが必ずあります。

相談者 職場での人間関係で注意すべき点は何ですか？

回答者 現在、日本の職場で最も問題となっているのは、パワーハラスメント、セクシャルハラスメント、うつ病などです。パワーハラスメントとは職場での地位の上下関係を背景にして、本来の業務の範囲を超えて、継続的に人格と尊厳を侵害する言動のことで、セクシャルハラスメントとは主に女性への性的いやがらせの言動や行為のことで、こうした行為や職場での人間関係や仕事の悩みが原因となって「うつ」症状を示し、職場を休んでいる人も増えています。こうした行為を決して行ってはいけません。また、こうした行為を受けた場合は行為者の上司に、人間関係や仕事で悩んでいる場合には直属の上司などに、すぐに相談しましょう。

3 派生する質問と回答

相談者 職場の上司や同僚と勤務時間後もお酒を飲みに行く付き合いをしなければなりませんか？

回答者 日本では、職場の上司や同僚との勤務時間外での付き合いによる人間関係の円滑化が図られる傾向があるのは事実です。しかし、世代間の考え方のギャップなどから、最近ではそうした付き合いの回数も減少傾向にあります。付き合う義務はありませんが、歓送迎会や仕事の打ち上げなど、仕事の節目を祝う会には参加することをお勧めします。

相談者 引越のときのあいさつはどのようにしたらよいでしょうか？

回答者 ⇒ 引越:地域デビューの方法 6-6-5へ