整理番号	5－1－4	相談レベル	3
分　類	くらしと福祉		
項　目	福祉のしくみ		
内　容	高齢者福祉		

1　想定される質問の背景

○ 自分の親が定年退職して家にいるが、働いたり、地域でいろいろなことをしたいと考えている。

○ 高齢になって病気がちになり、健康を指導してもらいたいと考えている。

2　基本的な質問と回答

相談者　**元気な高齢者が働いたり、趣味などの活動に参加するには、どこに相談すればよいでしょうか？**

回答者　**地域にはさまざまな教養・娯楽・健康づくりの講座や、高齢者のふれあいの場として旅行、スポーツ、趣味などのクラブ活動もあります。働く意欲のある方には、短期・臨時の仕事を紹介したり、就業に必要な知識・技術の講習会を行うシルバー人材センターもあります。市区町村の高齢者の相談窓口で相談してみてください。**

⇒　**市区町村**　　**13－5－1へ**

相談者　**最近病気がちなので、健康指導を受けたい。**

回答者　**健康診査を定期的に受けて、自ら健康管理に注意しましょう。市区町村では、高齢者の健康増進のため、糖尿病・骨粗しょう症などの生活習慣病や健康づくりに関する教室を開いており、個別の相談や訪問指導を受けることもできます。市区町村の高齢者の相談窓口で相談してみてください。**

3　派生する質問と回答

相談者　高齢者の医療費には助成や支援はありますか？

回答者　⇒　高齢者医療費　　8－5－4へ

メモ欄